



عنوان طرح:

میزان انگیزه ی تغذیه با شیر مادر و عوامل موثر بر آن در زنان بدو ازدواج

نام و نام خانوادگی مجری/ مجریان: کاظم حسین زاده

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: دانشکده پرستاری مامایی

الف-۱- عنوان طرح به فارسی:

بررسی میزان انگیزه ی تغذیه با شیر مادر و عوامل موثر بر آن در زنان بدو ازدواج

ب-۱- عنوان طرح به انگلیسی:

Survey the status of breastfeeding initiation predictors in women before marriage

بیان مسأله و بررسی متون

ناکافی بودن شیر مادر از عمده شکایت بر خي مادران در ماه هاي اول بعد از تولد بوده که باعث طلب شیر خشک از پزشکان می گردند علت این امر ناشی از عدم آشنایی غالب این مادران از اهمیت شیر مادر در رشد و بقای کودک از يك طرف و عدم آشنایی به اصول صحیح شیردهی از طرف دیگر می باشد که منجر به کاهش دریافت شیر توسط شیرخوار می گردد. که آموزش نقش اساسی در موفقیت شیردهی مادران داشته و نسبت به تداوم این امر مهم قبل از زایمان و بعد از زایمان در تمام مراکز زایمانی و درمانی باید همت نمود (۱).

اهمیت و فوایدی که شیردهی برای مادر و کودک دارد در منابع متعددی ذکر شده است. با این حال هرچند که در استراتژی " بهداشت برای همه تا سال ۲۰۲۰ " میزان شیردهی در بدو تولد ۷۵٪ و در ۶ ماهه نخست ۵۰٪ پیش بینی شده است، ولی میزان واقعی کمتر از این مقدار است. این میزان در زنان گروهها و طبقات مختلف نیز متفاوت است. شیر مادر کاملترین غذا برای نوزاد است و وابستگی طفل به مادر در ۶ ماهه نخست بسیار بالاست. با توجه به اینکه تقسیم سلولهای مغز انسان تا پایان سال دوم زندگی ادامه می یابد و ۵/۶ رشد مغز جنین بعد از تولد انجام می شود، تغذیه طفل در دو سال اول زندگی بسیار اهمیت دارد (۲).

نتایج تحقیقات متخصصین حاکی است که ۵۱٪ کودکانیکه پوسیدگی دندان کمی داشته اند، قطع شیردهی آنها بعد از ۲ سالگی بوده است. اسیدهای

چرب موجود در شیر مادر باعث افزایش ضریب هوشی کودک می شود. این کودکان در سن ۷-۸ سالگی بهره هوشی بالاتری دارند (۳). مادرانی هم که حداقل ۲ سال به کودکان شیر داده اند خطر ابتلا به سرطان پستان در آنها تا ۵۰٪ و خط بروز استئوپروز نیز به مقدار قابل توجهی کاهش یافته است (۴). انتقال عوامل تقویت کننده ایمنی، برقراری ارتباط روانی میان مادر و فرزند، متناسب بودن پروتئین ها و سایر مواد مغذی اصلی برای کودک، رساندن مقدار کافی چربی و مایع در شیر ابتدایی و انتهایی، تامین اکثر مواد مغذی مورد نیاز و عدم آلودگی شیر از دیگر خواص شیر مادر است (۵). با اهمیت ویژه ای که تغذیه با شیر مادر دارد، امروزه بسیاری از سازمانهای بین المللی و ملی به شدت در صدد ترویج تغذیه با شیر مادر هستند. آکادمی کودکان در آمریکا و انجمن کودکان کانادا، بر تغذیه انحصاری با شیر مادر در ۶ ماهه نخست و تداوم آن در ۶ ماهه دوم در کنار تغذیه کمکی تاکید داشته و پس از آن تا هر وقت که مادر و کودک تمایل داشته باشند می توانند شیردهی را ادامه دهند (۶ و ۷). در کشورما نیز وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی همواره با تدوین اساسنامه و برگزاری سمینارها و کنگره های مختلف بر لزوم ترویج تغذیه با شیر مادر تاکید داشته اند که شاید مهمترین آنها تشکیل کمیته های دانشگاهی ترویج تغذیه با شیر مادر باشد. در زمینه شیردهی و اهمیت آن مطالعات متعددی انجام شده است که البته هرکدام از زاویه خاصی به این مساله پرداخته اند.